

| SEMAINE 1                               |                         |                                 |                                |                                    |                       |                          |
|---|-------------------------|---------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|-----------------------|--------------------------|
| LUNDI                                   | MARDI                   | MERCREDI                        | JEUDI                          | VENDREDI                           | SAMEDI                | DIMANCHE                 |
| 19/1/2026                               | 20/1/2026               | 21/1/2026                       | 22/1/2026                      | 23/1/2026                          | 24/1/2026             | 25/1/2026                |
| Midi                                    | Midi                    | Midi                            | Midi                           | Midi                               | Midi                  | Midi                     |
| Pomelos                                 | Betteraves en salade    | Salade d'endives                | Salade de pâtes                | Laitue aux oignons                 | Sardines à l'huile    | Rillettes de canard      |
| Émincé de dinde à la crème              | Rôti de veau à la sauge | Tartiflette                     | Omelette au fromage            | Filet de lieu MSC au basilic       | Daube aux pruneaux    | Poule au pot             |
| Pennes                                  | Chou-fleur persillé     | Plat complet                    | Gratin de blettes              | Purée de fenouil                   | Polenta               | Plat complet             |
| Conté AOP                               | Yaourt bio              | Flan vanille                    | Chaource                       | **                                 | Brie                  | Fromage de Pays          |
| Abricot aux amandes grillées            | Pain perdu              | Biscuit                         | Fruit de saison                | Riz au lait à la cannelle          | Fruit de saison       | Tarte tatin              |
| Soir                                    | Soir                    | Soir                            | Soir                           | Soir                               | Soir                  | Soir                     |
| Potage de lentilles corail lait de coco | Potage de légumes       | Potage de vermicelles           | Potage de légumes              | Potage de pois cassés              | Potage de légumes     | Potage de légumes        |
| Côte de porc au jus                     | Poisson sauce citron    | Boulettes de bœuf sauce tomates | Foies de volaille sauce au vin | Paupiette de volaille au vin blanc | Merguez grillées      | Croque Monsieur          |
| Carottes persillées                     | Riz crémeux             | Tortis                          | Purée de pdt                   | Épinards gratinés                  | Cœur de céleri au jus | Salade verte             |
| Petits suisses aux fruits               | Crème anglaise          | Fromage blanc                   | Yaourt de brebis               | **                                 | **                    | Fromage blanc            |
| **                                      | Poire au sirop          | Confiture                       | Compote                        | Fruit de saison                    | Flan pâtissier        | Miel                     |
| Plats de substitutions                  |                         |                                 |                                |                                    |                       |                          |
| <i>Filet de poulet</i>                  | <i>Cordon bleu</i>      | <i>Steak haché</i>              | <i>Escalope de dinde</i>       | <i>Cuisse de poulet</i>            | <i>Steak haché</i>    | <i>Escalope de dinde</i> |
| <i>Jambon blanc</i>                     | <i>Jambon blanc</i>     | <i>Jambon blanc</i>             | <i>Jambon blanc</i>            | <i>Jambon blanc</i>                | <i>Jambon blanc</i>   | <i>Jambon blanc</i>      |
| <i>Pâtes</i>                            | <i>Pdt vapeur</i>       | <i>Flageolets</i>               | <i>Pâtes</i>                   | <i>Pdt vapeur</i>                  | <i>Flageolets</i>     | <i>Purée</i>             |
| <i>Haricots verts</i>                   | <i>Courgettes</i>       | <i>Carottes</i>                 | <i>Haricots verts</i>          | <i>Salsifis</i>                    | <i>Petits pois</i>    | <i>Haricots beurre</i>   |

