

Le Petit Volp

LE JOURNAL DE LA RÉSIDENCE DE LA VALLEE DU VOLP

Bimestriel du 15 mars 2025

N° 33

**LE METIER DU
MOIS**
Cuisinier

• page 2 et 3

**ACTUALITES DU
VILLAGE**

• page 4

**Le poème du
mois**

• dernière page

VIE DE LA RESIDENCE

Ils viennent d'arriver

• page 4

**Anniversaires du
mois**

• page 5

Après midi chorale

Visite des Desentutats d'Ariejo

• page 6

Thé dansant

Sortie à Rieux Volvestre

• page 7

**Décorations de
printemps**

• page 8 et 9

Carnaval des enfants

• page 10 et 11

EDITO

Chers lecteurs,

Voici arrivée la nouvelle édition de notre journal.

Cette édition va vous retracer la vie de la résidence et du village depuis le début de cette année.

Nous vous souhaitons une bonne lecture.

L'équipe de rédaction.

Cuisinier en EHPAD

Les résidents ont invité Yani, notre nouveau cuisinier à répondre à leurs questions.

Peux tu te présenter brièvement ?

Yani, 37 ans.

J'habite en Ariège depuis que j'ai 20 ans. J'ai habité à peu près partout et un peu à l'étranger (Allemagne et Canada).

J'habite maintenant à Contrazy.

Est ce que tu cuisines depuis longtemps ?

Depuis que j'ai 19 ans, donc cela fait 18 ans.

Où travaillais tu avant de venir ici ?

Au bar restaurant de l'étang de L'Hers, au dessus de Massat.

Est ce que tu te plais à l'EHPAD ?

Oui, surtout avec les horaires, qui changent de la restauration traditionnelle.

Quel plat préfères tu préparer ? Manger ?

J'aime beaucoup la gastronomie méditerranéenne et la cuisine asiatique.

Comment arrives tu à trouver les bons arrangements, les bons assaisonnements dans tes plats ?

En cuisinant, il faut toujours goûter et se faire confiance.

Est ce qu'après une journée en cuisine, tu as toujours envie de cuisiner chez toi ?

En général, oui, mais cela dépend de ma journée de travail.

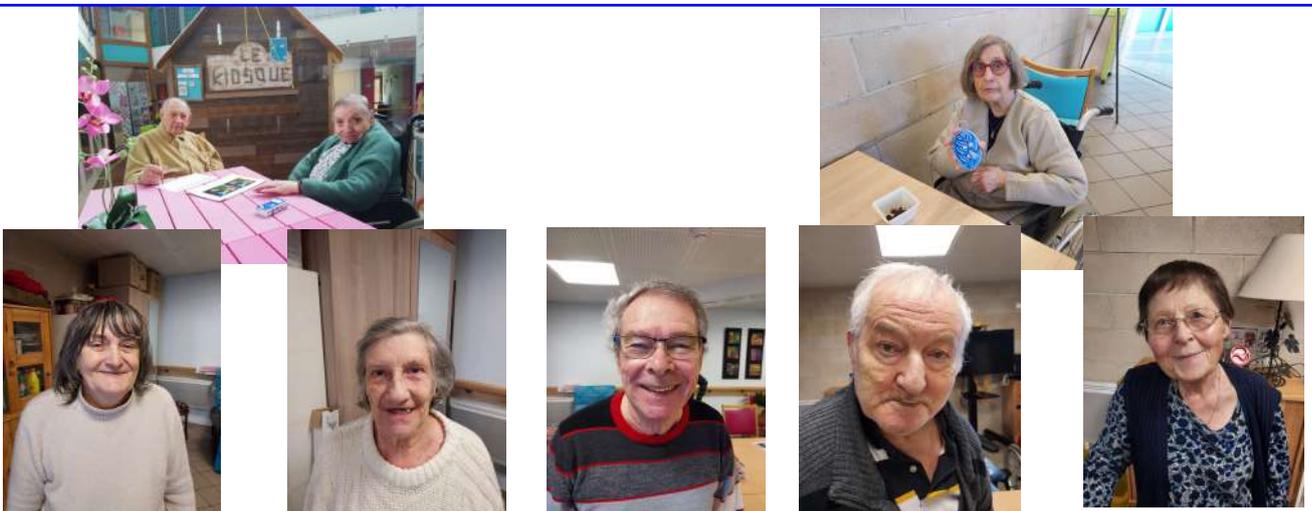
Les visages de nos cuisiniers

De haut en bas et de gauche à droite
Haddou, Gabriel et Yani



Ce journal a été élaboré avec

Mr Jean-Louis Despierre, Mme Mado Bélaidène, Mme Andrée Capelle, Mme Marie Bonnet, Mme Danielle Vallet, Mr Christian Garnier, Mr José Monteiro Marinho et Mme Josette Roux, avec la relecture de Mme Baldé, directrice.



Les actualités au village

Loto des aînés

Le loto des aînés s'est déroulé ce dimanche 16 mars, à la salle des fêtes du village.

Ariège again the machisme

Le village a accueilli un festival dédié à la lutte pour le droit des femmes et des minorités, du 4 au 9 mars.

Dans le cadre de ce festival un marché exclusivement féminin a eu lieu le dimanche 9 mars.

Visite du préfet

Fin janvier, le préfet est venu visiter la scierie Fauroux. Il s'est notamment rendu sur un chantier de maison en bois situé à Lasserre.

Carnet noir

Décès de Mr Antonio Pinhao, ancien épicier du village.
Lucette, sa femme, avait travaillé à l'EHPAD.

Club des aînés

L'assemblée générale du club des aînés s'est tenue fin janvier

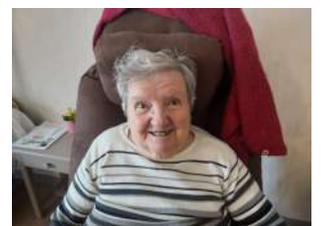
Sources des informations "Le Petit Journal"

Ils viennent d'arriver



Mr Gérard BONZOM est arrivé le 10 mars.
Il a vécu toute sa vie à St Girons. Mr BONZOM est un grand sportif et aime la brocante.

Mme Janine CASTEX s'est installée le 26 février dans l'établissement.
Elle est née à Contrazy, et elle a vécu à la ferme à Lasserre toute sa vie.



Les anniversaires du 15 janvier 2024 au 15 mars 2025



Jacques SOUM
Le 25 janvier



Jacqueline PLANCHOT
Le 28 février



Odette FIADENS
le 3 mars



Gilbert GIBAUD
Le 4 mars



Hélène CAMPAGNE
Le 7 mars



Jacques PONTIGAYOT
Le 8 mars

Un moment suspendu

Le COVID a fait une nouvelle incursion dans l'établissement.

Nous avons dû, pendant quelques temps adapter la vie de l'EHPAD.

Fort heureusement, tous les malades se sont vite rétablis. Cet épisode est maintenant derrière nous.

Nous sommes heureux de revivre normalement et surtout, sans les masques !!

Après midi Chorale

Nous avons accueilli quelques membres de la chorale « Los Desentutats d'Ariejo ».

Nous avons chanté avec eux des chants en occitan que nous connaissions.

Nous avons passé un excellent après midi.



Jean Louis Despierre et Mado Bélaidène.

Los Desentutats d'Ariejo ont accepté de venir animer notre fête annuelle du 24 juin prochain, sur le thème « Le bonheur est dans le Gers »



Vie de la résidence

Sortie Thé dansant

Le 13 février, nous avons profité du thé dansant au bowling de Rieux Volvestre.

Nous étions 7, dont 5 résidents, Thérèse de l'accueil, et l'animatrice.

L'ambiance était bien.

La musique était variée : tchatcha, valse, tango, marches.

J'ai rencontré une personne que j'ai connu avant, quand je vivais à la campagne.

On a dansé le tango, et aussi un peu de variété.

On en a profité pour boire un verre tous ensemble.

C'était bien.



Marie Bonnet



Le printemps arrive



Vie de la résidence

Vie de la résidence



Le carnaval des enfants

Ce vendredi 14 mars, après des incertitudes liées à la météo, les enfants des écoles de Ste Croix, Fabas et Lasserre, ont défilé pour le carnaval des enfants.

Ils sont venus jusqu'à nous porteurs de messages d'amitié.





Le poème du mois

Mars arrive

Mars arrive ! Mars arrive !
L'hiver est à la dérive
Il s'en retourne au placard.
Mars est là, et ça repart !
Mars arrive ! C'est la fête !
Presque on change de planète.

Le printemps est pour bientôt
Presque on oublie le manteau.
Mars arrive ! Mars attaque !
Mars arrive, bientôt Pâques
On est sur Mars, bienvenus !
C'est gentil d'être venus !

Michel Astre