

| SEMAINE 4                |                             |                           |                              |                           |                              |                          |
|--------------------------|-----------------------------|---------------------------|------------------------------|---------------------------|------------------------------|--------------------------|
| LUNDI                    | MARDI                       | MERCREDI                  | JEUDI                        | VENDREDI                  | SAMEDI                       | DIMANCHE                 |
| 13/03/2023               | 14/03/2023                  | 15/03/2023                | 16/03/2023                   | 17/03/2023                | 18/03/2023                   | 19/03/2023               |
| Midi                     | Midi                        | Midi                      | Midi                         | Midi                      | Midi                         | Midi                     |
| Endives au fromage frais | H. Verts en salade          | Salade d'ébly et maïs     | Champignons à la crème       | Betteraves vinaigrette    | Laitue à l'ail               | Salade de mâche          |
| Curry d'agneau           | Lasagnes épinards ricotta   | Cuisse de poulet rôtie    | Côte de porc sce Charcutière | Saumon grillé             | Œufs brouillés               | Choucroute               |
| Riz pilaf                | Plat complet                | Brocolis persillés        | Tagliatelles                 | Lentilles au cumin        | Pdt sautées                  | Plat complet             |
| Liégeois                 | Camembert                   | Fromage frais             | **                           | Rouy                      | Petit suisse                 | Fromage                  |
| Biscuit                  | Salade de fruits            | Fruits de saison          | Crème caramel                | Fruit de saison           | Fruits au sirop              | Charlotte aux fruits     |
| Soir                     | Soir                        | Soir                      | Soir                         | Soir                      | Soir                         | Soir                     |
| Bouillon alphabets       | Velouté de tomates          | Soupe de courgettes       | Velouté de poireaux          | Consommé brunoise         | Bouillon de bœuf vermicelle  | Soupe de légumes         |
| Joue de porc aux oignons | Langue sauce cornichon      | Sauté de bœuf aux oignons | Croque Monsieur              | Sauté de veau aux oignons | Boulettes de bœuf sce tomate | Poisson au four          |
| Carottes persillées      | Pdt vapeur                  | Purée de céleri           | Salade verte                 | Polenta crémeuse          | Coquillettes                 | Brocolis béchamel        |
| Munster                  | Yaourt                      | Fromage blanc             | Cantal                       | **                        | Fromage                      | Yaourt nature            |
| Pouding                  | Pommes cuites à la cannelle | Compote                   | Semoule au lait              | Crème renversée           | Fruit de saison              | Compote                  |
| Plats de substitutions   |                             |                           |                              |                           |                              |                          |
| <i>Cordon bleu</i>       | <i>Steak haché</i>          | <i>Cuisse de poulet</i>   | <i>Steak haché</i>           | <i>Escalope de dinde</i>  | <i>Filet de poulet</i>       | <i>Escalope de dinde</i> |
| <i>Jambon blanc</i>      | <i>Jambon blanc</i>         | <i>Jambon blanc</i>       | <i>Jambon blanc</i>          | <i>Jambon blanc</i>       | <i>Jambon blanc</i>          | <i>Jambon blanc</i>      |
| <i>Pâtes</i>             | <i>Pdt vapeur</i>           | <i>Flageolets</i>         | <i>Pâtes</i>                 | <i>Pdt vapeur</i>         | <i>Flageolets</i>            | <i>Purée</i>             |
| <i>Haricots beurre</i>   | <i>Salsifis</i>             | <i>Poêlée de légumes</i>  | <i>Carottes</i>              | <i>Petits pois</i>        | <i>Endives</i>               | <i>Haricots verts</i>    |

