

ÉDITO
On revient
REMERCIEMENTS
• page 2

LES INFOS

Ils nous ont quittés
Ils viennent d'arriver

• page 3

Passage de relais

• page 4

Pour ce numéro 28, le comité de rédaction était composé de Monsieur Jean-Louis Despierre, Madame Mado Bélaidène, Madame Jacqueline Vianne, Madame Janine Lacamoire, Madame Pierrette Saint-Germes.

LES ANNIVERSAIRES DES RÉSIDENTS

Du mois de janvier au mois d'avril 2022

• page 9

DECouvrez LE NOUVEAU JEU

Les points à relier

• page 12

Le Petit Volp

LE JOURNAL DE LA RESIDENCE DE LA VALLEE DU VOLP

MAI / JUIN 2022

N° 28

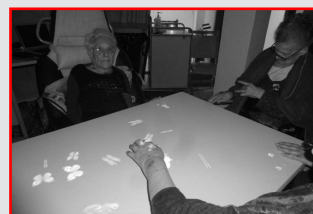
Mon métier :
Employée de bureau
Une résidente nous raconte ses métiers
• page 5

LA VIE ICI

La table magique

On vous dit tout

• page 10

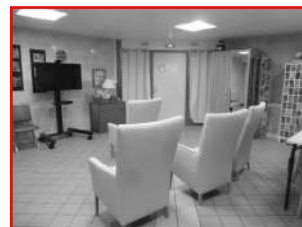


LA VIE ICI

Le cinéma du dimanche

Une résidente nous explique

• page 11



... dosssier spécial ... dossier spécial ... dossier spécial ... do

LA COVID EST ENTRÉE CHEZ NOUS

Par leurs témoignages, des résidents reviennent sur cet événement.

• page 6

... dosssier spécial ... dossier spécial ... dossier spécial ... do

édito

ON REVIENT

Vous l'attendiez depuis longtemps, le nouveau numéro du Petit Volp est enfin entre vos mains. Nous nous excusons pour cette longue interruption. Nous savons que le Petit Volp est attendu par tous avec impatience.

Dans ce nouveau numéro nous revenons sur une période pas facile que nous avons vécu au sein de la résidence, la période du Covid.

En effet, nous n'y avons pas échappé. Nous avons été victimes de cette épidémie dans sa dernière vague. Heureusement beaucoup moins virulente que les premières.

Si physiquement, les personnes touchées n'ont pas eu de forme grave, psychologiquement, ce fut une épreuve pour tout le monde.

Dans un dossier spécial, vous pourrez lire les témoignages des résidents et de leur famille à ce sujet.

Dans ce nouveau numéro, vous trouverez un article sur le cinéma du dimanche et la table magique, nouvel outil acquis par la résidence.

Une résidente nouvellement arrivée dans l'établissement nous parlera du métier qu'elle a exercé lorsqu'elle était en activité.

Nous vous souhaitons une bonne lecture et essaierons d'être plus régulier dans la parution des prochains numéros.

Le comité de rédaction

remerciements

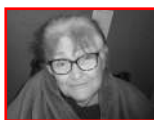
Nous remercions chaleureusement, Monsieur Jean-Louis Despierre, Madame Blanche Coquerelle, Madame Mado Bélaidène, Madame Danielle Vallet, Madame Lucienne Izaure, Madame Pierette Saint Germe et Mme Colette Iquart pour avoir écrit un article dans de ce journal.

Si comme eux, vous avez envie de raconter un souvenir, votre métier ou de parler de ce que nous vivons ici, n'hésitez pas à en parler à l'animatrice

Si comme eux, vous avez envie de participer à la réalisation du journal, n'hésitez pas à venir nous voir lors de l'activité journal. La date et l'heure sont indiquées sur l'agenda qui vous est distribué chaque semaine.

Nous serons heureux de vous accueillir. Chacun donne son avis pour enrichir le Petit Volp.

ils nous ont quitté



Madame **Denise TATAREAU** nous a quitté le 1er janvier 2022, à l'âge de 85 ans. Elle est restée deux mois avec nous. Native de Tourtouse, elle était connue de certains.



Madame **Christine BAQUE** nous a quitté le 1er janvier 2022, à l'âge de 100 ans. Résidente depuis 2017, dès son arrivée, elle a vite trouvé sa place. Elle était appréciée par tout le monde pour sa gentillesse et son humour.



Madame **Khédija BOUZINHA** nous a quitté le 31 janvier 2022, à l'âge de 82 ans. Elle est restée un peu moins d'un an et demi dans la résidence. Nous gardons un bon souvenir d'elle.



Madame **Irène FOUNAU** nous a quitté le 31 janvier 2022, à l'âge de 94 ans. Elle est restée presque deux ans avec nous. Elle adorait le loto.



Monsieur **André MERTES** nous a quitté le 17 février 2022, à l'âge de 91 ans. Il est resté dans la résidence presque quatre ans. C'était le grand-père de Christophe, l'agent d'entretien.



Madame **Antoinette CAMILLERI** nous a quitté le 19 mars 2022, à l'âge de 99 ans. Elle est restée que deux semaines avec nous. Nous n'avons pas eu le temps de faire sa connaissance.



Madame **Yvette MUQUET** nous a quitté le 18 avril 2022, à l'âge de 89 ans. Elle est restée huit mois avec nous. Elle était connue de tous.

ils viennent d'arriver



Madame **Janine LACAMOIRE** est arrivée le 14 mars 2022. Native de Montauban, elle habitait à Toulouse avant de s'installer à Montberaud avec son époux pour leur retraite.



Madame **Odette SENTENAC** est arrivée le 21 mars 2022. Native de Montberaud, elle habitait au Plan avant d'arriver à la résidence. Elle connaît quelques personnes ici.



Madame **Colette ICART** est arrivée le 25 mars 2022. Native de Gaillac dans le Tarn, elle habitait à Toulouse avant d'arriver à la résidence.



Monsieur **Francis LAFFAILLE** est arrivé le 7 avril 2022. Natif de Montesquieu Volvestre, il a toujours vécu à Montesquieu Volvestre. Il connaît certains résidents.



Madame **Christine CHIARIGLIONE** est arrivée le 11 avril 2022. Native de Lavelanet, elle habitait à Montgaillard (09) avant d'arriver à la résidence.

passage de relais

Vous l'avez certainement, tous, rencontrée dans les couloirs ou dans vos chambres. Peut-être, vous a-t-elle accompagné pour votre toilette ou pour un soin ?

Il s'agit de Katell.

Originaire de Bretagne, elle s'est installée dans la région depuis quatre ans avec sa famille.

Aide soignante de for-

mation, elle a

décidé d'en-

tamer une

recon-

version

profes-

sionnelle.

Elle a,

donc, passé

le diplôme pour

devenir animatrice

auprès des personnes âgées.

Son diplôme en poche, elle a postulé pour le poste d'animatrice qui allait être vacant dans quelques mois.

A partir du 25 mai 2022, elle prendra officiellement ses fonctions dans la résidence comme animatrice.

Elle me remplacera car, comme vous le savez tous, je pars à la retraite.

Après cinq années passées avec vous, je pars le coeur serré. En effet, nous avons fait tant de belles choses ensemble.

Nous avons réalisés de magnifiques projets dans tous les domaines.

Tous ensemble, malgré l'adversité de cette crise sanitaire, vous avez

fait preuve de bon sens, de discernement et de compréhension.

Etre à vos côtés tous les jours, restera une grande leçon de vie. Votre analyse et votre regard sur l'existence a profondément changer le regard sur la mienne, tant professionnellement que personnellement.

Je ne pouvais pas partir sans vous remercier. Je

voulais vous

dire merci

pour la

confiance

que vous

m'avez

témoignée

durant ces

cinq années et

pour tous les

beaux moments que

nous avons passé ensemble.

Catherine, l'animatrice.

Invitation

*Vous êtes tous invités
à mon pot de départ*

en retraite.

*Le mercredi 25 mai
2022*



*à partir de 15 h 00
dans la salle de restaurant.*

*Je compte sur vous.
Catherine*

mes différents métiers

J'étais dans les PTT à Gaillac, dans le Tarn. Je suis rentrée parce que j'avais fait l'école Pigier. C'est une école spéciale qui apprend le travail dans les banques, les « bons minutes » et les actions de comptabilité.

J'ai commencé parce qu'une femme du service des télégrammes était enceinte. Je l'ai remplacée. J'y suis restée six ans.

Mon mari a été nommé à Toulouse et moi à Paris aux Chèques Postaux. Je n'ai pas accepté. A l'époque, j'étais titulaire, dans les PTT au bout d'un an, si on n'avait pas réintégré le service, c'était la démission complète.

J'avais deux enfants de six ans et neuf ans. J'ai élevé mes enfants et après je suis entrée aux Dames de France au Capitole.

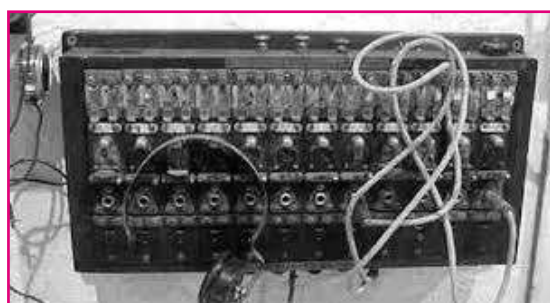
Je faisais la dactylographie. Là où je me suis le plus plu, c'était au service téléphonique. Je faisais

le « multiple ». Dès que le bourrelet se baissait, il fallait mettre la fiche. Je faisais le plus de rendement.

J'y suis restée jusqu'à soixante ans. A ce moment là, on partait à la retraite à soixante ans.

J'ai préféré la période où j'étais aux PTT. Entre collègues tout marchait bien, on s'entendait bien.

Colette Icart



le covid est entré chez nous

J'ai été soi-disant contaminée mais je n'ai aucune réaction. Je n'ai jamais été malade. Ca fait un peu peur quand même parce qu'il y a quand même des gens qui sont morts. Il y en a encore mais on n'en parle moins qu'avant. Ce qui m'a le plus embêté pendant cette période, c'est le confinement. On ne pouvait pas sortir de la chambre. Il fallait manger dans la chambre. J'ai eu beaucoup de chance de ne pas être malade par rapport à d'autres. J'ai été vaccinée, j'ai eu trois doses. Je pense que malgré tout, c'est ce qui m'a protégée.



Mado Bélaidène



Jean-Louis Despierre

Quand j'ai appris que j'étais positif, je n'ai pas eu peur. J'ai surtout été étonné car je n'avais aucun symptôme. Je n'avais pas l'impression d'être malade. Je n'étais même pas fatigué. Je pense que c'est quand même grâce au vaccin. On avait eu nos trois doses. Je suis resté seul isolé dans ma chambre, sans voir personne. C'était un peu long. Heureusement que j'avais de quoi lire et que j'ai la télévision.

le covid est entré chez nous

Quand j'ai appris que j'avais le Covid cela ne m'a pas effrayé. J'ai fait confiance aux soignants qui m'ont témoigné beaucoup de gentillesse. Cela a duré une semaine. On ne peut pas dire qu j'ai eu des symptômes, mais par contre une grosse fatigue générale. D'ailleurs, je suis encore fatiguée. C'est plutôt mon fils qui s'est inquiété. Il ne me l'a pas dit mais cela se sentait dans sa voix au téléphone. Je n'ai fait que dormir. Je ne peux pas dire que j'ai eu peur, avec tout ce que l'on entend sur cette maladie. Je me suis dit, j'ai déjà eu tellement de problèmes qu'il n'y avait aucune raison pour que je ne m'en sorte pas.



Blanche Coquerelle

Je n'ai pas eu le virus. Je n'ai pas été malade. Si cela c'était fait et que j'étais la première à l'avoir, je pense que là, j'aurais perdu mes moyens.



Lucienne Izaure

Du moment que tout le monde ou presque l'avait, ce n'était pas pareil. Comme je l'ai toujours dit, si je dois l'attraper, je l'attraperai.

Maintenant dire que je n'ai pas eu peur, je mentirais. Je pensais surtout aux miens.

le covid est entré chez nous

Je n'ai pas eu le Covid. Je ne l'ai jamais eu. Je n'aurai pas voulu l'avoir parce que j'avais peur d'aller à l'hôpital. Ça m'a fait peur parce qu'il y a beaucoup de gens qui l'ont eu. J'avais peur que les autres me le donne. J'ai regardé à la télé, il y avait toutes les écoles fermées. J'ai été vaccinée, heureusement. J'ai eu trois doses plus le vaccin de la grippe. Je n'ai pas été malade. J'en avais marre de cette épidémie. A la télé, ils en parlaient constamment. C'est ce qui fait peur aussi. Pour éviter d'avoir cette maladie, j'ouvrais la fenêtre tous les jours. Je portais un masque tout le temps et je faisais très attention. Je pense avoir eu beaucoup de chance de pas l'avoir.



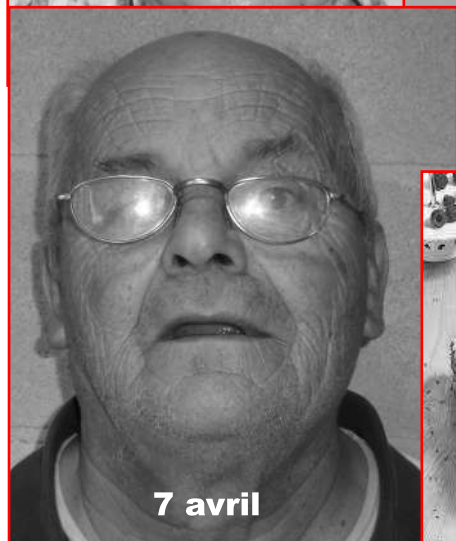
Danielle Vallet



Lorsqu'on m'a appris que ma maman était positive, cela m'a quand même perturbée. On parle tellement de cette maladie, en plus on en reparle avec ce nouveau variant. Elle a eu comme une grosse grippe. Ce qui a été le plus dur, c'est de ne pas pouvoir venir la voir. Et encore, j'ai de la chance qu'elle réponde au téléphone. Le lien social est important pour tout le monde.

les anniversaires

Nous avons fêté les anniversaires des résidents nés en janvier, février, mars et avril. A cette occasion, ils ont pu déguster le gâteau de leur choix et apprécier le cadeau offert par la résidence.



la table magique

Je ne m'attendais pas une chose comme ça. J'ai été surprise de voir comment on pouvait agir sur les images et aussi comment les images se modifient d'elles-mêmes.

Il y a une télécommande qui permet de proposer des jeux en fonction des personnes auxquelles on va s'adresser.

On choisit un programme qui donnera un certain spectacle.

J'ai été impressionné de voir des papillons qui voletaient et qui viennent se poser sur nos mains.

Il y a aussi un ballon, quand on lui donne une impulsion, il repart dans la direction que vous voulez.

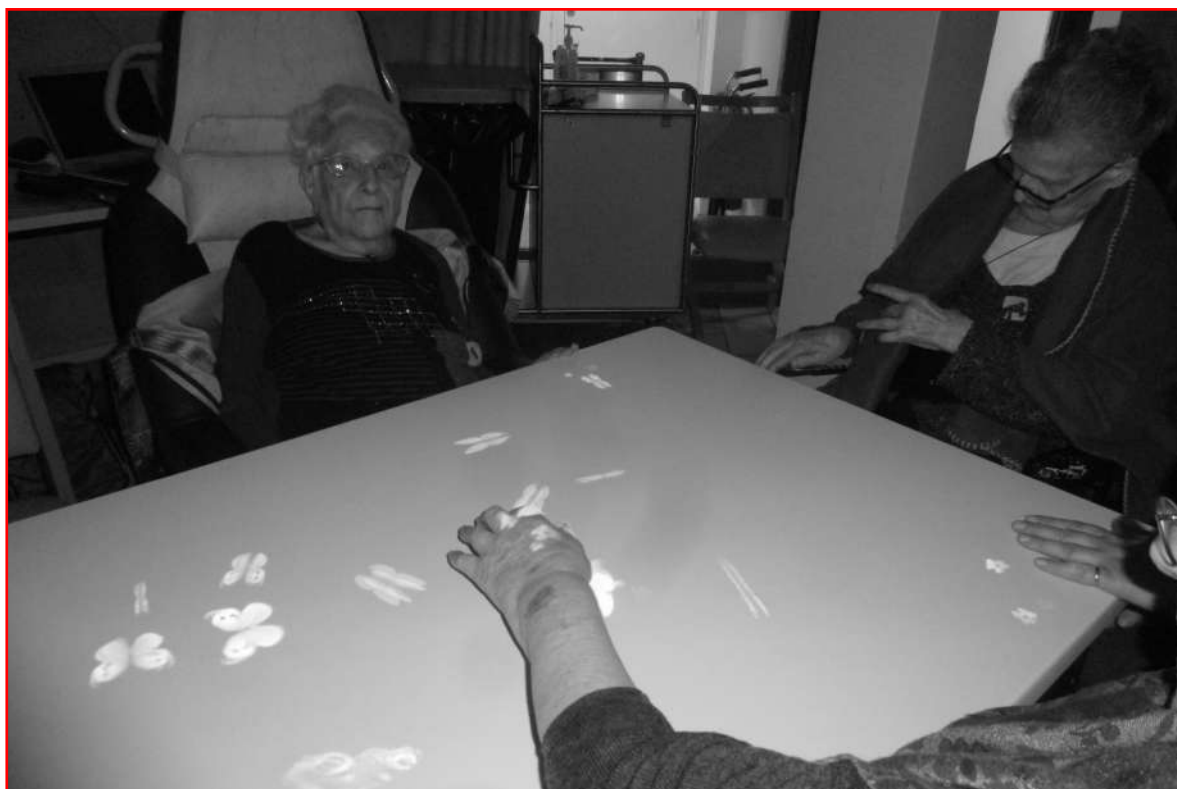
Il se promène sur la table, on le renvoi.

Il y a aussi un puzzle avec des éléments qui tournent qui pivotent et qui s'encastrent les uns dans les

autres.

C'est une activité sympathique et étonnante.

Pierrette Saint-Germes



le cinéma du dimanche

En parlant des activités que l'on fait tous les jours de la semaine, on s'est aperçu qu'il n'y avait rien le dimanche.

J'ai proposé de mettre un film dans la salle d'animation. L'idée a été retenue.

Tous les mois, on reçoit le programme du cinéma qui nous indique les films programmés avec un petit résumé et la durée du film.

A cette occasion, la salle d'animation est transformée en salle de cinéma avec des fauteuils confortables. On s'y croirait car la salle est dans la pénombre.

Comme dans un vrai cinéma, on essaye de faire une programmation avec des cycles, comme par exemple : le cycle Pagnol, le cycle De Funès, le cycle Les Charlots, etc..

On en parle tous ensemble et la programmation est faite en tenant compte de tout le monde. En général, les films programmés me plaisent. Bien entendu, il en faut pour tous les goûts.

La séance commence à 14 h 30. Le goûter est servi dans la salle après le film. Il y a six personnes présentes, pas plus car il faut garder les distances sanitaires.

Ce sont souvent les mêmes personnes qui viennent au cinéma. Les habitués se retrouvent. Le cinéma le dimanche, c'est une très bonne idée, à mon avis. Cela permet de sortir de la chambre, de



voir quelqu'un et de faire quelque chose car le dimanche, c'est morne plaine. C'est à dire qu'il n'y pas grand chose.

C'est une très bonne initiative

Blanche Coquerelle

Dimanche 1^{er} Mai 2022



GERMINAL

1863. Étienne Lantier cherche du travail dans les mines du Nord après s'être fait licencier des chemins de fer pour ses idées révolutionnaires. Mais indigné par les conditions de travail des mineurs, il ne renonce pas à ses idées et fait une grève avec les mineurs. Cette grève entraîne l'intervention des soldats.

Durée : 110 minutes

CYCLE FRANCOIS CLUZET

Dimanche 8 mai 2022



MEDECIN DE CAMPAGNE

Jean-Pierre Werner, médecin de campagne qui ne vit que pour son travail, est obligé de ralentir son activité pour le traitement d'un cancer du poulmon et d'une tumeur cérébrale. Sans le prévenir, son cancérologue lui envoie le médecin Nathalie Deleizia pour l'aider dans sa tâche. Ayant l'habitude de toujours tout faire lui-même, Jean-Pierre n'apprécie pas la venue de celle-ci.

Durée : 1 h 36

Dimanche 15 mai 2022



L'ECOLE BUISSONNIERE

Paul, jeune orphelin, n'a connu que le Paris des années 1920. Il découvre le monde de la campagne en Sologne, lorsqu'il est emmené chez Célestine, épouse du garde-chasse et femme de chambre du comte de La Fresnaye. Paul va découvrir des personnages uniques et inoubliables, dont Toloche le braconnier.

Durée : 1 h 50

Dimanche 22 mai 2022



INTOUCHABLES

Tout les oppose et il était peu probable qu'ils se rencontrent un jour, et pourtant. Philippe, un riche aristocrate devenu tétraplégique après un accident de parapente va engager Driss, un jeune homme d'origine sénégalaise tout droit sorti de prison, comme auxiliaire de vie à domicile. Pourquoi lui ? Tout simplement parce qu'il ne regarde pas Philippe avec le même regard de pitié que les autres candidats.

Durée : 1 h 52

Dimanche 29 mai 2022



LE GENDARME SE MARIE

Durant l'été, les gendarmes de Saint-Tropez ont pour mission de traquer les chauffards. Lors d'un contrôle routier d'une voiture roulant à vive allure, Cruchot tombe sur la femme de sa vie : la veuve pimpante d'un colonel de gendarmerie. C'est le coup de foudre immédiat.

Durée : 1 h 30

points à relier

Reliez les points de 1 à 100 dans le bon ordre pour compléter le dessin ! Il s'agit d'un exercice parfait se détendre et faire fonctionner ses mains. Bon courage !

