

Le Petit Volp

N° 27

Nov/Déc 2021

Résidence
de la Vallée du Volp
Route de Cazères
09230 Ste Croix Volvestre
05 61 96 22 00

Le journal écrit par les résidents pour tout le monde

La sortie

LES NOCTURNES DE L'ÉTÉ

Une résidente nous fait le récit d'une sortie en soirée à un concert de musique argentine.

page 4



La vie ici

LA GYMNASTIQUE

Chaque semaine, des séances de gymnastique sont organisées. Un résident témoigne.

page 7

La sortie



LE RESTAURANT

La première sortie au restaurant, depuis la fin du confinement a eu lieu au mois de septembre.

Une résidente nous retrace la journée.

page 4

LES INFOS

Pour tout savoir sur la résidence.

page 2

LES JEUX

Pour faire remuer nos méninges.

page 8

La vie ici

LA FETE DES RETROUVAILLES

On l'attendait depuis longtemps, la fête de l'été. Nous n'avons pas été déçus. Une résidente nous raconte.



page 5

Mon métier

NOURRICE

C'est la profession qu'a exercé une résidente récemment arrivée dans l'établissement.



page 3

Les infos

Nous sommes heureux de vous présenter le dernier numéro de l'année 2021.

Nous espérons qu'il vous plaira et que vous prendrez autant de plaisir que nous avons pris en le faisant.

Au fil des pages, vous remarquerez que les activités d'animation reprennent petit à petit.

Vous pourrez lire les sorties que nous avons organisés pour éviter la

monotonie et surtout pour permettre aux résidents de s'évader un peu.

Comme à chaque numéro, nous découvrons le métier d'une résidente.

Nous avons aussi choisi une autre forme de jeu pour la dernière page.

Nous espérons vous retrouver nombreux pour le prochain numéro.

Bonne lecture à toutes et tous.

Ont activement collaboré à la rédaction de ce numéro Blanche Coquerelle, Pierre Camasses, Simone Thiry, Danielle Vallet Pierrette Saint Germes, Lucienne Izaure.
Nous les remercions vivement .

Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux résidents qui viennent d'arriver dans l'établissement.
Nous espérons qu'ils se plairont parmi nous.

A NE PAS RATER AU MOIS DE NOVEMBRE



Nous adressons nos plus sincères condoléances à toutes les familles et proches des résidents qui nous ont quitté dernièrement.

Chaque année au mois de décembre, nous reprenons le cahier des souvenirs et avons une grande pensée pour nos chers disparus, en feuilletant les pages du cahier et en regardant les photographies. C'est une tradition au sein de la résidence.

Mardi 16 Novembre COMMISSION MENU

14 h 30 - Salon invité

Jeudi 18 Novembre ON CHANTE AU SON DE L'ACCORDEON

15 H 30 - Salle de restaurant

Mercredi 24 Novembre MESSE

11 h - Atrium N°2

Jeudi 25 Novembre PASSAGE DE LA MEDIATHEQUE

15 h - Atrium N°2

Mardi 30 Novembre SORTIE AU RESTAURANT

Départ 10 h 30

Le programme pour le mois de Décembre est en cours de réalisation.

Nous pouvons vous dire qu'il y aura de nombreuses surprises principalement pendant les fêtes de fin d'année.

Mon métier

NOURRICE

Dans ce numéro, Madame Izaure qui est arrivée récemment dans l'établissement, nous raconte son métier quand elle était en activité.

J'ai fait le métier de nourrice. Je gardais des enfants. Nous habitions dans le centre Télécom où travaillait mon mari. Je gardais les enfants des employés. Je faisais ça en même temps que je m'occupais des miens.

J'ai fait ce travail jusqu'à ma retraite.

J'aimais beaucoup ce travail.

Avant d'avoir mes enfants, je travaillais à Toulouse. J'ai arrêté à la naissance de ma fille. Les amis m'ont dit que je pouvais garder des enfants puisque je restais à la maison avec ma fille.

C'est comme ça que cela a commencé. Je gardais les enfants des parents qui travaillaient au centre Télécom. Des collègues de mon mari. C'était du boulot. J'ai gardé les enfants jus-

qu'à leur arrivée au collège.

Les enfants arrivaient à 7 h 45 et repartaient à 18 h 30.

Je m'occupais de deux voir quatre enfants à un moment donné.

Tout se passait bien avec les enfants. Ce



centre Télécom était très bien. Il y avait une école primaire dans le centre.

Les liens

que j'ai eu avec ces enfants sont très forts et perdurent encore maintenant.

Tatie et tonton, c'était important pour eux.

Nous étions invités à toutes les grandes occasions de leurs vies (baptême, communion, mariage, etc..).

Cela me plaisait beaucoup.

J'ai gardé deux générations d'enfants.

Les enfants ne mangeaient pas à la

cantine.

Quand ils étaient au collège, je les avais le mercredi. Il a fallu redoubler d'imagination pour garder ces petits.

On faisait des travaux manuels. On avait la chance d'avoir beaucoup de jardin. Les enfants étaient souvent dehors.

Mes enfants ont toujours accepté les autres.

D'ailleurs, ils sont restés amis depuis leur enfance.

Ils ont fait beaucoup de sport ensemble.

C'était une belle époque.

Lucienne Izaure



La vie ici

LA FETE DES RETROUVAILLES

MARDI 14 SEPTEMBRE

LA FETE DES RETROUVAILES

REPAS CABARET

*(voyage autour du
monde)*

Productions

Le Robinson

envie de participer,
d'étonner, de surprendre
et ce fut un succès.

BRAVO ET MERCI.

Pierrette Saint-Germes



Annnonce d'une belle fête organisée à notre intention par des professionnels de ce type de réunion.

Premier constat, la décoration de la salle fruits, fleurs animation sous le signe de l'abondance, la diversité, l'élégance de jeunes femmes qui chantaient, dansaient et éclairaient le regard de tous, des dames et aussi des messieurs.

Au delà de ces prestations, bien organisées, et très bien exécutées, j'ai personnellement apprécié la participation du personnel qui par la danse de Jérusalem, chef cuisinier en toque et en tête a fait preuve d'enthousiasme, de préparation et d'une exécution parfaite ; un travail de préparation, répétitions,



La sortie

LE RESTAURANT

Nous sommes allés manger au restaurant "Chez Victor" à Castenau Durban. J'y suis déjà allée plusieurs fois. A cause du virus, il y avait plus de deux ans que nous ne pouvions pas y aller. Chez Victor, cela n'a pas changé. C'est toujours pareil. Au début, ils nous servent de la soupe et ensuite le reste.

La fameuse soupe est toujours servie avec du pain et du gruyère. C'est ce qui fait la réputation de ce restaurant. Elle est délicieuse.



On avait tous choisi un steak avec des frites. C'est rare quand on en mange ici. C'était très bon.

En dessert, j'ai pris une glace. Je me suis régalée.

A la fin, il y avait du café.

J'aime beaucoup les sorties au restaurant parce que c'est bon.

J'aime beaucoup les sorties en général car cela fait du bien au moral.

Je trouve qu'on ne sort pas assez souvent.

Le virus empêche de faire beaucoup de choses et c'est bien dommage.

Danielle Vallet



La sortie

LES NOCTURNES DE L'ÉTÉ

Le 18 août dernier, nous sommes allés au théâtre de verdure de Tourtouse pour écouter un concert.

Le temps n'était pas propice, nous nous sommes réfugiés dans la petite église du village.

L'orchestre était composé de trois violonistes, un pianiste, un accordéoniste qui de temps en temps jouait du pipeau, d'un contrebassiste et du chanteur qui faisait aussi de la guitare.

Cet orchestre venait d'Argentine et a joué de

la musique traditionnelle de tout le pays.

nous sommes couchés plus tard que d'habitude



Pour une somme modique de 10 euros, l'entrée nous n'oublierons jamais cette soirée. Pour une fois, nous

car le spectacle commençait à 21 heures. Nous garderons un merveilleux souvenir de cette soirée.



La vie ici

LA GYMNASTIQUE



C'est de la gymnastique douce. Ce n'est pas dur. On est assis, on fait des mouvements avec les pieds, les jambes, le dos, les bras. Enfin tout y passe. Je n'aurais pas cru.

Pour conclure, j'aime bien. Je vais continuer à y aller tant que je peux. Cela nous amuse aussi.

Pierre Camasses

Je vais à la gymnastique le jeudi après-midi,

Il y a deux cours par semaine, le mardi matin et le jeudi après-midi.

Je trouve que cela me fait du bien quand même surtout aux mains.

C'est bien, c'est assez rapide. On ne perd pas de temps.

Je me sens mieux depuis que j'y vais. On fait des exercices avec les balles. Il me semble que c'est bien pour les mains. Je serais malheureux si je ne pouvais plus écrire.

A chaque séance, il y a peu près quatre ou cinq

personnes. C'est sympathique. Il y a deux cours dans l'après-midi, un à 15 h 15 et l'autre à 16 h 15.

Chloé, la prof de gym est très sympathique. Elle est à notre écoute.



Les jeux

LES POINTS A RELIER

