

ACTIVITÉS D'ANIMATION

Nom :

Prénom :

MON AGENDA DE LA SEMAINE

LUNDI 10 AOUT

PLIAGE DES
SERVIETTES

15 h 15
Atrium N°2

Mes rendez-vous

MARDI 11 AOUT

GYMNASTIQUE
ADAPTÉE

10 h et 11 h
Atrium N°1

GROUPE DE
PAROLES

11 h 00
Salle d'animation

Mes rendez-vous

MERCREDI 12 AOUT

JEUX DE
SOCIÉTÉ

15 h 15
Salle à manger

Mes rendez-vous

JEUDI 13 AOUT

GYMNASTIQUE
ADAPTÉE

15 h 15
Atrium N°1

GYMNASTIQUE
ADAPTÉE

16 h 15
Salon télévision

Mes rendez-vous

VENDREDI 14 AOUT

JEUX DE
SOCIÉTÉ

15 h 15
Salle à manger

PLIAGE DES
SERVIETTES

15 h 15
Atrium N°2

Mes rendez-vous

LES MENUS DE LA SEMAINE

MIDI

MON AVIS

SOIR

MON AVIS

LUNDI

Carottes râpées
Veau Marengo
Macaronis au beurre
Yaourt et compote

Bon Moyen Pas bon

Vermicelle
Coquille de fruits de mer
Gratin de courgette
Gouda et fruit de saison

Bon Moyen Pas bon

MARDI

Melon
Cuisse de poulet au four
Riz aux petits pois
Conté et glace

Bon Moyen Pas bon

Potage poireaux-pommes de terre
Quiche Lorraine
Salade verte
Fromage frais et crème caramel

Bon Moyen Pas bon

MERCREDI

Salade de tomate
Tajine d'agneau à l'anis
Semoule
Fromage blanc et purnes au sirop

Bon Moyen Pas bon

Velouté de légumes
Émincés de porc aux oignons
Flageolet au jus
Camembert et liègeois

Bon Moyen Pas bon

JEUDI

Gougères au fromage
Steak haché
Haricots beurres persillés
Émmental et salsade de fruits frais

Bon Moyen Pas bon

Vermicelle
Tomatesfarcies
Salade verte
Pudding au fruits

Bon Moyen Pas bon

VENDREDI

Concombres aux pommes Grany
Ailes de raie aux câpres
Riz créole
Faisselle et coulis de fruits

Bon Moyen Pas bon

Soupe de légumes
Omelette
Piperade
Bleu d'Auvergne et semoule au lait

Bon Moyen Pas bon

SAMEDI

Salade verte au chèvre chaud
Rôit de boeuf
Tian de légumes
Fromage et pâtisserie

Bon Moyen Pas bon

Vermicelle
Jambons blanc
Purée "maison"
Fromage et pêche au four

Bon Moyen Pas bon

DIMANCHE

Rillettes
Lapin aux abricots
Salsifis
Fromage et gâteau basque

Bon Moyen Pas bon

Soupe à l'ail
Boulette de boeuf sauce crème
Tagilatelles
Fromage et compote

Bon Moyen Pas bon