

MON AGENDA DE LA SEMAINE

# ACTIVITÉS D'ANIMATION

Nom :

Prénom :

LUNDI 13 JUILLET

**GROUPE DE PAROLES**  
15 h 00  
Salle d'animation

**KARAOKÉ**  
15 h  
Salle d'animation

**PLIAGE DES SERVIETTES**  
16 h 15  
Atrium N°2

Mes rendez-vous

MARDI 14 JUILLET

**ACCUEIL NOUVELLE RÉSIDENTE**  
11 h 00  
Salle d'animation

**BAL DU 14 JUILLET**  
15 h 00  
Atrium N°2

Mes rendez-vous

MERCREDI 15 JUILLET

**COURSES A CAZÈRES**  
Départ  
9 h 30n

**LOTO DU MERCREDI**  
15 h  
Salle à manger

**TEMPS DE DISCUSSION INDIVIDUEL**  
16 h 30

Mes rendez-vous

JEUDI 16 JUILLET

**LECTURE DU JOURNAL**  
10 h 30  
Salle d'animation

**GYMNASTIQUE ADAPTÉE**  
15 h et 16 h 15  
Salon télévision

**JEUX DE SOCIÉTÉ**  
16 h 30  
Salon télévision

Mes rendez-vous

VENDREDI 17 JUILLET

**RELAXATION**  
11 h  
Salle d'animation

**PIQUE-NIQUE DE L'ÉTÉ**  
A partir de 12 h  
Dans le parc

**ATELIER CRÉATIF**  
14 h 30  
Salle d'animation

**PLIAGE DES SERVIETTES**  
16 h 15  
Atrium N°2

Mes rendez-vous

# LES MENUS DE LA SEMAINE

MIDI

MON AVIS

SOIR

MON AVIS

LUNDI

Oeufs durs mayonnaise  
Steak haché  
Epinard aux croustons  
Crème caramel

Bon Moyen Pas bon  
Pourquoi ?

Vermicelle  
Brochettes de volailles  
Gratin de courgettes  
Petit Suisse et fruit

Bon Moyen Pas bon  
Pourquoi ?

MARDI

Tomaté féta et basilic  
Casoulet "maison"  
Fromage du pays  
Pâtisserie

Bon Moyen Pas bon  
Pourquoi ?

Potage à la tomate  
Marmite de poisson et riz au curry  
Fromage et compote "maison"

Bon Moyen Pas bon  
Pourquoi ?

MERCREDI

Chou fleur à la niçoise  
Escalope de dinde à la crème  
Pomme de terre sautées  
Yaourt et salade de fruits frais

Bon Moyen Pas bon  
Pourquoi ?

Bouillon alphabet  
Friand à la viande  
Salade verte et fromage  
Banane au chocolat

Bon Moyen Pas bon  
Pourquoi ?

JEUDI

Salade de haricot coco  
Rôti de porc Orloff  
Navet braisés aux oignons  
Fromage blanc et patèque

Bon Moyen Pas bon  
Pourquoi ?

Potage de champignons  
Coeurs de canard persillés  
Pâtes au beurre  
Chaurce et fruit de saison

Bon Moyen Pas bon  
Pourquoi ?

VENDREDI

Salade de concombre aux pommes  
Moules marinières  
Frites  
Camembert et fruit de saison

Bon Moyen Pas bon  
Pourquoi ?

Potage de légumes  
Jambon blanc  
haricots persillé  
Pain perdu

Bon Moyen Pas bon  
Pourquoi ?

SAMEDI

Salade de fèves  
Poulet rôti et ratatouille niçoise  
Fromage

Bon Moyen Pas bon  
Pourquoi ?

Soupe de poisson  
Lasagnes aux légumes et  
Salade verte  
Yaourt et fruit de saison

Bon Moyen Pas bon  
Pourquoi ?

DIMANCHE

Carottes au cumin  
Tajine d'agneau aux abricots secs  
Quinoa au beurre  
Fromage et choux à la chantilly

Bon Moyen Pas bon  
Pourquoi ?

Bouillon de vermicelle  
Pizza aux anchois  
Salade verte  
Glace et biscuit

Bon Moyen Pas bon  
Pourquoi ?