

# ACTIVITÉS D'ANIMATION

LUNDI 29 JUIN

**ATELIER  
MÉMOIRE**  
11 h  
Salle d'animation

**KARAOKÉ**  
15 h  
Atrium N°2

**PLIAGE DES  
SERVIETTES**  
16 H 15  
Atrium N°2

MARDI 30 JUIN

**SORTIE  
COURSES**  
A partir  
de 9 h 30

**GYMNASTIQUE  
ADAPTÉE**  
10 h et 11 h  
Atrium N°2

**PÉDALIERS**  
16 H 15  
Atrium N°1

MERCREDI 1<sup>ER</sup> JUILLET

**LECTURE  
DU JOURNAL**  
11 h  
Salle de lecture

**LOTO DU  
MERCREDI**  
15 h  
Salle à manger

**TEMPS DE  
DISCUSSION  
INDIVIDUEL**  
16 H 15

JEUDI 2 JUILLET

**OFFICE  
RELIGIEUX**  
11 h  
dans le parc

**GYMNASTIQUE  
ADAPTÉE**  
15 h et 16 h 15  
Atrium N°2

**TEMPS DE  
DISCUSSION  
INDIVIDUEL**  
16 H 15

VENDREDI 3 JUILLET

**RELAXATION**  
11 h  
Salle d'animation

**PIQUE-NIQUE  
DE L'ÉTÉ**  
A partir de 12 h  
Dans le parc

**PLIAGE DES  
SERVIETTES**  
16 H 15  
Atrium N°2

PENSE-BÊTE

MES RENDEZ-VOUS

Kiné :

Coiffeur :

# LES MENUS DE LA SEMAINE

MIDI

MON AVIS

SOIR

MON AVIS

LUNDI

Tomate à l'Antiboise  
Émincé de volailles au jus et flageolets  
Fromage  
Thé aux pruneaux

Bon Moyen Pas bon  
Pourquoi ?

Potage poireaux-pommes de terre  
Aubergines farcies  
(Plat complet)  
Riz au lait à l'orange

Bon Moyen Pas bon  
Pourquoi ?

MARDI

Pastèque  
Noix de joué de porc braisée et frites  
Camembert  
Crème au citron

Bon Moyen Pas bon  
Pourquoi ?

Soupe de petits pois  
Gratin de poisson et boulgour  
Fromage blanc aux poires  
Madeleine

Bon Moyen Pas bon  
Pourquoi ?

MERCREDI

Salade d'avocats  
Sauté d'agneau au cumin et haricots  
Yaourt  
Pêches au sirop

Bon Moyen Pas bon  
Pourquoi ?

Vermicelle  
Chipolatas grillées et pommes vapeur  
Fromage frais  
Gratin de fruits

Bon Moyen Pas bon  
Pourquoi ?

JEUDI

Salade de pâtes  
Omelette au fromage et poivrons  
Comté  
Fruit de saison

Bon Moyen Pas bon  
Pourquoi ?

Potages de tomate  
Boeuf braisé aux poireaux  
(Plat complet)  
Faiselle au coulis de fruits

Bon Moyen Pas bon  
Pourquoi ?

VENDREDI

Crêpes au jambon  
Poisson à la Bordelaise et riz pilaf  
Bleu d'Auvergne  
Mousse au chocolat

Bon Moyen Pas bon  
Pourquoi ?

Vermicelle aux oignons  
Poêlées printanière  
(Plat complet)  
Semoule

Bon Moyen Pas bon  
Pourquoi ?

SAMEDI

Salade de brocolis  
Boeuf à la tomate et pâtes  
Fromage  
Fruit de saison

Bon Moyen Pas bon  
Pourquoi ?

Potage de légumes  
Quiche au thon et salade verte  
Glace

Bon Moyen Pas bon  
Pourquoi ?

DIMANCHE

Terrine de campagne  
Pintade rôtie aux pêches  
Pommes de terres sautées  
Fromage et Croustade

Bon Moyen Pas bon  
Pourquoi ?

Potage paysan  
Jambon grillée  
Ratatouille niçoise  
Yaourt et fruit de saison

Bon Moyen Pas bon  
Pourquoi ?