

La lettre du jour

N° 38
Jeudi
21 mai
2020

Bonjour à tous,

Aujourd'hui, 21 mai, c'est l'Ascension, jour férié, c'est pour cette raison que vous avez eu des croissants au petit déjeuner. L'apéritif vous sera servi à midi. Un des rares avantages de cette crise sanitaire, c'est qu'on redouble d'attention dans les petits plaisirs de la vie.

Le soleil et la chaleur sont parmi nous encore aujourd'hui. Nous vous encourageons donc à en profiter comme il vous plaira. En allant dehors faire quelques pas ou tout simplement en laissant entrer le beau temps par la fenêtre ouverte.

Je vous le rappelle demain, je fais les courses. Vous avez jusqu'à ce soir pour me donner votre liste de courses.

Même confinés, la vie continue...

Bonne journée à vous.



QUI SE CACHE DERRIÈRE CE MASQUE ?

Si vous avez trouvé la bonne réponse, vous avez gagné un..... bonbon.

Je reconnais cette personne, c'est :

.....

Adressez-vous à l'animatrice pour réclamer votre récompense. A vous de deviner !

Vous êtes nombreux à jouer.

Félicitations !

LES GESTES BARRIÈRES



Je reste dans
ma chambre,
le plus possible.



Si je sors de
ma chambre,
je mets un
masque.



Je me
lave
les
mains.

C'est bon à savoir

Vous trouverez dans cette colonne les informations générales importantes à savoir.

Les menus

Midi

Mousse d'avocat
Filet de dinde au jus crémé
Rizotto aux champignons
Fromage du pays
Chou fariné crème pâtissière

Soir

Vermicelle
Croque Monsieur
Salade verte
Fruits au sirop

Ce soir, mangeront dans l'Atrium N°1

Mme BELAIDENE, Mme LUVON, Mme VIANNE, M. DESPIERRE.

Ce soir, mangeront dans l'Atrium N°2

Mme PONS, Mme THIRY, M. SENTENCAC, M. CAMASSES.

L'activité du jour

Nous vous attendons dans l'atrium N°1 (côté infirmerie), à partir de 15 h pour faire du

PÉDALIER

Le pédalier qui fait travailler les hanches et les genoux est un bon complément à la marche que vous faites tous les jours. N'hésitez pas à nous rejoindre, ne serait ce que 5 minutes.

C'est où ?

Une photo est prise dans l'établissement. Vous devez deviner où a été prise la photo.



Je reconnais l'endroit, c'est :

.....

La pensée du jour

"La joie est dans tout ce qui nous entoure, il suffit de l'extraire."

La charade

Mon 1^{er} est éteint par les pompiers.

Mon 2^{ème} est au milieu de la figure.

Mon 3^{ème} est la dernière syllabe du mot montre.

Mon tout laisse passer la lumière dans la maison.

FENÊTRE (fe - tre - zeu - enj)